

Akademia Kobiet Wiejskich

Olsztyn, 21 marca 2025 r.

Organizatorzy: Warmińsko-Mazurska Izba Rolnicza, EUROPE DIRECT Olsztyn

9:30 – 10:00	Rejestracja uczestniczek, powitalna kawa
10:00 – 10:15	Otwarcie konferencji
10:15 – 11:00	Codzienna pielęgnacja skóry: rytuał piękna i relaksu – <i>Alicja Pardo - kosmetolog</i>
11:00 – 11:45	Rak skóry – jak go unikać? Profilaktyka i wczesne objawy – <i>Zofia Siłakowska - dermatolog</i>
11:45 – 12:15	Przerwa kawowa
12:15 – 13:15	Naturalne kosmetyki , zioła i naturoterapia – sposoby na harmonię ciała i umysłu <i>Natalia Załęska-Pyć (Płonka Podleśna)</i> – artystka, edukatorka i pasjonatka chwastów, pszczoł i grzybów. <i>Magdalena Mudry</i> – zwolenniczka i propagatorka zdrowego trybu życia, praktyk terapii naturalnych, zielarz fitoterapeuta. <i>Helena z Warmii</i> – pasjonatka i twórczyni mydeł naturalnych. <i>Justyna Jurczyk</i> – zielarka, fitoterapeutka. Właścicielka marki Lamium manufaktura świec naturalnych.
13:15 – 13:30	Podsumowanie konferencji
13:30 – 14:30	Lunch
14:30	Zakończenie konferencji