

Program konferencji: „Akademia Kobiet Wiejskich”

Data: 2 grudnia 2024 r., godz. 10.00 – 15.00

Miejsce: Hotel Omega, ul. Sielska 4a, Olsztyn

09:30 – 10:00	Rejestracja uczestniczek i powitalna kawa
10:00 – 10:10	Otwarcie konferencji
10:10 – 11:40	Prelekcja: „Bezpieczna w sieci – jak chronić siebie i swoją rodzinę przed cyberzagrożeniami” Prelegent: Jacek Stefański, BNP Paribas Bank Polska S.A. Tematyka: Edukacja na temat cyberbezpieczeństwa, ochrony danych osobowych i bezpiecznych zakupów online.
11:40 – 11:50	Przerwa kawowa
11:50 – 12:20	Prelekcja: „Zdrowie na pierwszym miejscu – profilaktyka raka piersi” Prelegentka: Alicja Eidtner, Różowy patrol Tematyka: Profilaktyka nowotworowa, samobadanie piersi i dostępne programy zdrowotne dla kobiet.
12:20 – 12:30	Przerwa kawowa
12:30 – 14:00	Warsztaty: „Naturalne wybory - zdrowe święta” Trenerka – Sylwia Panek, autorka bloga wzdrowymdomu.pl Tematyka: Edukacja na temat zdrowszych wyborów świątecznych, świadomego czytania etykiet, a także przygotowanie własnych ekologicznych produktów świątecznych.
14:00 – 14:10	Podsumowanie i zakończenie konferencji
14:10 – 15:00	Lunch



BNP PARIBAS
FOOD & AGRO